



SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023

#ZusammenUnschlagbar
#UnbeatableTogether



Informationen für Volunteers bei Healthy Athletes®

Das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Das Gesundheitsförder- und Präventionsprogramm Healthy Athletes® von Special Olympics (SO) bietet Athlet*innen während regionaler, nationaler und internationaler SO Sportwettbewerbe kostenlose zielgruppenspezifische Beratungen und Kontrolluntersuchungen an. Die Beratungen und Untersuchungen umfassen sieben verschiedene medizinische Fachbereiche, die als Gesundheitsdisziplinen bezeichnet werden.

Mit seinen Angeboten zielt Healthy Athletes® nicht nur auf die Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden ab. Es hilft den Athlet*innen auch ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig einschätzen und mitteilen zu können sowie gesundheitliche Risiken besser zu erkennen. Damit kann das Gesundheitsbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung gesteigert und der barrierefreie Zugang zur Gesundheitsversorgung verbessert werden.

Die Gesundheitsdisziplinen von Healthy Athletes®

1. Fit Feet – das Podologieprogramm
2. FUNFitness – das Physiotherapieprogramm
3. Health Promotion – das Programm zur Gesundheits- und Ernährungsberatung
4. Healthy Hearing – das Programm zum Hören
5. Special Olympics Lions Clubs International Opening Eyes – das Augenprogramm
6. Special Smiles – das Zahn- und Mundgesundheitsprogramm
7. Strong Minds – das Programm zum psychischen Wohlbefinden



Weitere Informationen zu Healthy Athletes® gibt es auf der Internetseite von Special Olympics Deutschland: [Healthy Athletes® - Gesunde Athleten \(specialolympics.de\)](https://www.specialolympics.de)

WWW.BERLIN2023.ORG



SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023

#ZusammenUnschlagbar
#UnbeatableTogether



Special Olympics World Games Berlin 2023 (SOWG B23)

Die Special Olympics World Games sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung. Vom 17. bis 25. Juni 2023 finden diese in Berlin und somit erstmals in Deutschland statt. Es wird ein internationales, buntes Fest des Sports für mehr Anerkennung und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung. Weitere Informationen zu den Special Olympics World Games Berlin 2023 gibt es auf der offiziellen Website: [Special Olympics World Games Berlin 2023 / 17. bis 25. Juni](https://www.sowgberlin2023.org)

Volunteer bei Healthy Athletes®

Für die Durchführung des Healthy Athletes® Programms sind das Fachwissen und die Unterstützung engagierter (Fach-)Helfer*innen gefragt. Wir suchen dafür Personen mit und ohne medizinischen Fachhintergrund, sowie Studierende und Auszubildende. Ihr Aufgabenbereich ist die Durchführung und Unterstützung von Untersuchungs- und Beratungsangeboten in den sieben Healthy Athletes® Disziplinen. Bei allen Angeboten wird die Leichte Sprache in der Kommunikation angewandt und zielgruppenspezifische Materialien eingesetzt. Im Rahmen der Veranstaltung erfolgt eine fachliche Einweisung und Begleitung der Angebote durch das langjährig erfahrene Team von Special Olympics.

Bewerbung als Volunteer:

Unter folgendem Link kannst Du Dich für die SOWG B23 bewerben:

[Invite > Special Olympics World Games Berlin 2023 \(rosterfy.eu\)](https://rosterfy.eu)

Bitte gib in Deiner Bewerbung an, dass Du im Bereich Healthy Athletes® eingesetzt werden möchtest.

WWW.BERLIN2023.ORG



Hast Du Fragen?

Dann schreib uns eine E-Mail an: healthyathletes@berlin2023.org

Kontakt:

Larissa Breinlinger

E-Mail: larissa.breinlinger@berlin2023.org / Telefon: +49 1579 2452227



SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES BERLIN 2023

#ZusammenUnschlagbar
#UnbeatableTogether



Health Promotion – das Programm zur Gesundheits- und Ernährungsberatung



Beschreibung:

Im Mittelpunkt des medizinischen Bereiches Health Promotion steht die gesunde Lebensweise. Ziel ist es, Aufklärung und Beratung zu gesunder Ernährung, den Gefahren des Rauchens und zum Sonnenschutz. Des Weiteren werden Blutdruck- und Gewichtskontrollen angeboten und das richtige Händewaschen geübt. Es soll das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil geschaffen werden, um diesen dann selbstständig und verantwortungsbewusst in den Alltag integrieren zu können.

Ausgewählte Ergebnisse:

Untersuchungen in Deutschland 2009 - 2020 (N=9.874)

64% wiesen ein Übergewicht auf.

Special Olympics Nationale Spiele Berlin 2022 (N=348)

36% hatten Normalgewicht, **32 %** waren übergewichtig bzw. **28%** adipös.

Volunteer bei Health Promotion:

Medizinischer Hintergrund:

- Ärzt*innen
- Medizinisches Fachpersonal
- Pflegefachkräfte
- Diätassistent*innen
- Ökotropholog*innen
- Studierende und Auszubildende der genannten Fachberufe

Aufgabenbeschreibung:

- Aufklärung über adipositasbedingte Risiken (Begleiterkrankungen)
- Ermittlung des BMI und Ernährungsberatung
- Blutdruckmessung und Beurteilung der Werte
- Aufklärung zu Risiken des Rauchens und der Folgeerkrankungen
- Aufklärung zu möglichen Schäden durch Sonneneinwirkung und Beratung zum Sonnenschutz
- Messung und Beratung zur Knochendichte
- Hygieneberatung und Prävention von Krankheiten durch Keimreduzierung